

OLDENBURGER SCHWIMMVEREIN VON 1902 E.V.

MITGLIED DES LANDESSCHWIMMVERBANDES NIEDERSACHSEN E.V. IM DEUTSCHEN SCHWIMMVERBAND



Oldenburger Schwimmverein von 1902 e.V.

Zypressenweg 16

26133 Oldenburg

E-Mail: geschaeftsstelle@oldenburger-schwimmverein.de

Telefon: 0441 20962983

Oldenburg, 18. August 2016

Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer,
liebe Eltern,

die Sommersaison geht zu Ende, und wir wechseln wieder mit allen Gruppen in die Schwimmhallen. Die Zeit der Sommerferien haben unsere Trainer genutzt und auf Grundlage der Entwicklung der letzten Jahre einige Änderungen in unserer Gruppenstruktur vorgenommen.

Die wichtigste Erkenntnis war: Es schaffen nur wenige Kinder, zweimal die Woche zum Training zu gehen. Daher werden unsere Nachwuchsmannschaften jetzt nur noch einmal die Woche trainieren - dafür aber 60min statt der vorherigen 45min.

WICHTIG!

Für alle bislang in den Nachwuchsmannschaften trainierenden Kinder, die weiterhin zweimal pro Woche zum Training wollen, besteht die Möglichkeit des Wechsels in die Fördergruppen. Bei Interesse am Training in diesen Fördermannschaften meldet euch bitte unter kontakt@oldenburger-schwimmverein.de, und besprecht es mit eurem Trainer. Im Anschluss wird ein Probetraining vereinbart.

Folgende Änderungen der Gruppen treten ab dem 5. September 2016 in Kraft:

Nachwuchs E1 Montag → Nachwuchs O3

Nachwuchs K1 Mittwoch → Nachwuchs O2

Nachwuchs E2 Montag → Nachwuchs O4

Nachwuchs K2 Mittwoch → Nachwuchs O2

Mit freundlichen Grüßen

Der Vorstand

OLDENBURGER SCHWIMMVEREIN VON 1902 E.V.

MITGLIED DES LANDESSCHWIMMVERBANDES NIEDERSACHSEN E.V. IM DEUTSCHEN SCHWIMMVERBAND



Gruppenerklärung

Minis: die Kinder erlernen spielend, sich im Wasser zu bewegen, zu tauchen und zu schwimmen. Ziel: mindestens 50m in Bauch- und Rückenlage sicher zu schwimmen; einen Gegenstand aus schultertiefem Wasser zu holen und ins Wasser zu springen.

Seepferdchen: die Kinder erlernen die Grundlagen des Rücken- und Kraulschwimmens und die Bewegung im tieferen Wasser. Ziel: mehrere Minuten Rücken und Kraul zu schwimmen; aus mindestens 2m Tiefe einen Gegenstand hervorzuholen.

Nachwuchs: Die Kinder festigen ihre Fertigkeiten im Schwimmen und lernen die Grundlagen aller 4 Schwimmarten. Alter: 7-10 Jahre.

Fördermannschaften: Die Kinder festigen ihre Fertigkeiten im Schwimmen und lernen die Grundlagen aller 4 Schwimmarten. In den Fördermannschaften wird erwartet, dass die Kinder mehr als einmal die Woche das Training wahrnehmen. Alter: 7-10 Jahre.

Jugendmannschaften/Flipper/Delphine: In diesen Mannschaften werden die Fertigkeiten in allen Schwimmarten trainiert. Man hat die Möglichkeit zweimal die Woche zu trainieren. Die verschiedenen Mannschaften sind nach dem Alter eingeteilt.

Wettkampfmannschaften: In diesen Mannschaften werden die Fertigkeiten in allen Schwimmarten trainiert. Hier herrscht eine Anwesenheitspflicht und man muss an mehreren Wettkämpfen im Jahr teilnehmen. Diese Mannschaften werden nach Leistung und Alter eingeteilt.

Technikmannschaften: In diesen Mannschaften verbessern die Master ihre Technik in allen Schwimmarten.
