

OLDENBURGER SCHWIMMVEREIN VON 1902 E.V.



Trainingsplan für die Sommersaison 2021

gültig ab 01.06.2021

Schwimmausbildung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Minis/Seepf. Eversten 1 bzw 6 (5-7 J.)	E1 15:00 - 16:00 H/E		E6 15:00 - 16:00 H/E			
Minis/Seepf. Eversten 2 bzw 7 (5-7 J.)	E2 16:00 - 17:00 H/E		E7 16:00 - 17:00 H/E			
Minis/Seepf. Eversten 3 bzw 8 (5-7 J.)	E3 17:00 - 18:00 H/E		E8 17:00 - 18:00 H/E			
Minis/Seepf. Eversten 4 (5-7 Jahre)						15:30 - 16:30 H/E
Minis/Seepf. Eversten 5 (5-7 Jahre)						16:30 - 17:30 H/E
Minis/Seepf. Kreyenbrück 1 bzw 4 (5-7 Jahre)		K1 15:00 - 16:00 H/K				K4 15:00 - 16:00 H/K
Minis/Seepf. Kreyenbrück 2 bzw 5 (5-7 Jahre)		K2 16:00 - 17:00 H/K				K5 16:00 - 17:00 H/K
Minis/Seepf. Kreyenbrück 3 bzw 6 (5-7 Jahre)		K3 17:00 - 18:00 H/K				K6 17:00 - 18:00 H/K
Seesterne/Seepferdchen 8+					15:00 - 16:00 H/K	
Fördergruppe 1	15:00 - 16:00 H/K				17:00 - 18:00 H/K	
Fördergruppe 2	16:00 - 17:00 H/K	16:00 - 17:00 H/O			18:00 - 19:00 H/K	
Nachwuchs Olantis 1 (7-9 Jahre)				16:00 - 17:15 H/O		
Nachwuchs Olantis 2 (7-9 Jahre)			16:30 - 17:30 H/O			
Nachwuchs Olantis 3 (7-9 Jahre)					16:00 - 17:00 H/O	
Nachwuchs Olantis 4 (7-9 Jahre)					17:00 - 18:00 H/O	
Nachwuchs Eversten 1 (7-9 Jahre)	18:00 - 19:00 H/E		18:00 - 19:00 H/E			17:30 - 18:30 H/E
Nachwuchs Eversten 2 (7-9 Jahre)	18:00 - 19:00 H/E		18:00 - 19:00 H/E			17:30 - 18:30 H/E
Nachwuchs Eversten 3 (7-9 Jahre)	16:30 - 17:30 H/O					
Nachwuchs Kreyenbrück 1 (7-9 Jahre)	15:00 - 16:00 H/K					
Nachwuchs Kreyenbrück 2 (7-9 Jahre)	16:00 - 17:00 H/K					
Anfänger Erwachsene 1		19:00 - 20:00 H/K				19:00 - 20:00 H/K

Solltet ihr die Trainingszeiten für längere Zeit nicht wahrnehmen können, informiert bitte euren Trainer.

F/F = Freibad Flötenteich

F/O = Freibad Olantis

H/O = Hallenbad Olantis

H/E = Hallenbad Eversten

H/K = Hallenbad Kreyenbrück

Alle **Änderungen** und **Informationen** werden auf der Homepage bekannt gegeben. Damit ihr rechtzeitig über alles informiert werdet, abonniert bitte unseren Newsletter unter www.oldenburger-schwimmverein.de und folgt uns auf Facebook www.facebook.com/osv1902

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
1. Wettkampfmannschaft	19:00 - 21:00 F/O	17:30 -19:30 F/O		18:00 - 19:30 F/O	16:00 - 18:00 F/O	14:00 - 15:30 H/E
2. Wettkampfmannschaft	17:30 - 19:00 H/O		17:30 - 19:00 H/O		17:00 - 19:00 H/K	14:00 - 15:30 H/E
Junioren (16-25 Jahre)		18:30 - 20:00 H/E	19:00 - 20:00 H/K			18:00 - 19:00 HK
Wettkampfmannschaft Master		18:30 - 20:00 H/E	20:00 - 21:30 H/K			10:00 - 11:30 F/F
Fördergruppe Jugend				17:15 - 18:30 H/O		
Jugend D (10-11 Jahre)	17:00 - 18:00 F/O					14:00 - 15:00 H/K
Jugend C (12-13 Jahre)	18:00 - 19:00 F/O					14:00 - 15:00 H/K
Jugend B (14-15 Jahre)			19:00 - 20:00 H/K			18:00 - 19:00 H/K
Jugend A (16 - 19 Jahre)			19:00 - 20:00 H/K			18:00 - 19:00 H/K
Gruppe Eva (Sondergruppe)		17:00 - 18:00 H/O				
Flipper (10-11 Jahre)		16:00 - 16:45 F/O			16:00 - 17:00 H/K	
Delphine D/C (12-13 Jahre)		16:45 - 17:30 F/O			16:00 - 17:00 H/K	
Schwimmkreis					20:00 - 21:30 H/K	
Technik 1		20:00 - 21:30 H/K			20:00 - 21:30 H/K	
Technik 2		20:00 - 21:30 H/K			20:00 - 21:30 H/K	
Wasserball			18:30 - 20:00 F/F			

Solltet ihr die Trainingszeiten für längere Zeit nicht wahrnehmen können, informiert bitte Eure Übungsleiter*innen.

F/F = Freibad Flöteenteich
F/O = Freibad Olantis
H/O = Hallenbad Olantis
H/E = Hallenbad Eversten
H/K = Hallenbad Kreyenbrück

Alle **Änderungen** und **Informationen** werden auf der Homepage bekannt gegeben. Damit ihr rechtzeitig über alles informiert werdet, abonniert bitte unseren Newsletter unter www.oldenburger-schwimmverein.de und folgt uns auf Facebook www.facebook.com/osv1902