

## **Einladung und Ausschreibung zur 23. Heidmühler „Friesischen Nacht“ am Freitag den 1. November 2013**

Zu unserem Masters-Vergleichsschwimmfest im Freizeitbad “Aqua Toll“ an der Beethovenstraße in Schortens, laden wir Euch herzlich ein.

Veranstalter und Ausrichter: Heidmühler FC - Schwimmsparte -  
Einlass und Einschwimmen: 18.00 Uhr  
Kampfrichtersitzung: 18.15 Uhr  
Wettkampfbeginn: 18.45 Uhr

**Nach Ende der Veranstaltung besteht die Möglichkeit zum Klönschnack und Imbiß im Friesenhof Heidmühle, Jeverse Str. 6, 26419 Schortens.**

**Dort werden auch die Siegerehrungen der Staffeln und des Mannschaftssiegers durchgeführt.**

**Als Imbiss bietet der Wirt an diesem Abend Schnitzel mit Kartoffelsalat zum Preis von 8,50 € an.**

Aus organisatorischen Gründen ist mit der Abgabe der Meldungen zum Wettkampf auch die Meldung zur Teilnahme an der Siegerehrung und dem Imbiss (A) oder nur zur Teilnahme an der Siegerehrung (B) auf dem beiliegenden Vordruck erforderlich!

**Wichtig: Der Kostenbetrag für den Imbiss ist getrennt vom Meldegeld auf das Meldegeldkonto mit dem Vermerk „Imbiss FRI-NA u. Vereinsname“ zu überweisen!**

### **Hinweis:**

**Der Heidmühler FC/Veranstalter stellt ein elektronisches Meldeprogramm bereit.**

**Interessenten können dieses von der Home- Page des Vereins unter**

**[www.hfc-schwimmen.de/FriesischeNacht.htm](http://www.hfc-schwimmen.de/FriesischeNacht.htm)**

**herunterladen oder setzen sich bitte mit der Meldeanschrift (Pkt. 5) in Verbindung!**

Mit sportlichen Grüßen

gez. Beate Schortmann

## Wettkampffolge:

WK1	6x50m Freistil-Staffel, <b>Mixed</b> ( <b>mind. 1 weibl./männl. Teiln.</b> )	Alter 200 bis 249 Jahre <b>und/oder</b> Alter 250 Jahre u. älter
WK2	50m Schmetterling (w)	Jahrgang 1993 und älter
WK3	50m Schmetterling (m)	Jahrgang 1993 und älter
WK4	50m Brust (w)	Jahrgang 1993 und älter
WK5	50m Brust (m)	Jahrgang 1993 und älter
WK6	50m Rücken (w)	Jahrgang 1993 und älter
WK7	50m Rücken (m)	Jahrgang 1993 und älter
WK8	50m Freistil (w)	Jahrgang 1993 und älter
WK9	50m Freistil (m)	Jahrgang 1993 und älter
WK10	100m Lagen (w)	Jahrgang 1993 und älter
WK11	100m Lagen (m)	Jahrgang 1993 und älter

ca. 10 Minuten Pause

WK12	Staffelwettbewerb „Heidmühler Lagen“ Alter 100-139 J., 140-169 J., 170 J. u. älter (Rücken, Brust, Schmetterling und Freistil – <b>Mixed</b> , ( <b>mind. 1 weibl./männl. Teilnehmer</b> ) - <b>2 Lagen als 100m und 2 Lagen als 50m Strecke nach eigener Wahl des Vereins</b> - Festlegung der Strecken zusammen mit namentlicher Meldung auf der Startkarte <b><u>Meldungen ohne Altersangaben werden nicht berücksichtigt!</u></b>
------	---

ca. 10 Minuten Pause

### **! Für WK 13 bis 20 (Heidmühler Sprints) bitte keine Meldungen abgeben!**

Für die Heidmühler Sprints um den „Heidmühler – Sprintpokal“, sind die zeitschnellsten 5 Schwimmer/innen aus den entsprechenden 50m WK 02 bis 09 qualifiziert!

**Es wird kein Meldegeld erhoben!**

### **Es ist nur die Teilnahme an zwei Finals erlaubt.**

Bei Abmeldung an der Finalteilnahme rücken die nächstplatzierten Schwimmer/innen nach.

WK13	25m Schmetterling (w)	offen
WK14	25m Schmetterling (m)	offen Pause / Siegerehrung WK 13 u. 14
WK15	25m Brust (w)	offen
WK16	25m Brust (m)	offen Pause / Siegerehrung WK 15 u. 16
WK17	25m Rücken (w)	offen
WK18	25m Rücken (m)	offen Pause / Siegerehrung WK 17 u. 18
WK19	25m Freistil (w)	offen
WK20	25m Freistil (m)	offen Siegerehrung / Wettkampffende

