



Integratives Sportabzeichen



**STADT
SPORT
BUND**
OLDENBURG E.V.

Projektleitung: Frank Vehren
Projektkoordinatorin: Gerardina Topo

Stadt Sport Bund Oldenburg e.V.
Peterstr. 1 | 26121 Oldenburg
Tel. 0441-15384
www.stadtsportbund-oldenburg.de

Der Stadtsportbund (SSB) lädt Menschen aller Nationalitäten mit und ohne Behinderung herzlich ein, gemeinsam das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben. Es kann ab dem 6. Lebensjahr in den Stufen Bronze, Silber und Gold erworben werden.

SPORT ŁĄCZY

SPORT UNITES

LE SPORT RÉUNIT

DEPORTE UNE

SPORT VERBINDET!

الرياضة تجميع

СПОРТ ОБЪЕДИНЯЕТ

LO SPORT UNISCE



**STADT
SPORT
BUND**
OLDENBURG E.V.

"WIR BEWEGEN OLDENBURG."



ANFORDERUNGEN

- ▶ **Ausdauer:**
Laufen, Schwimmen oder Radfahren
 - ▶ **Schnelligkeit:**
Laufen, Schwimmen oder Radfahren
 - ▶ **Kraft:**
Kugelstoß, Medizinballwurf oder Standweitsprung
 - ▶ **Koordination:**
Hochsprung, Weitsprung, Schleuderballwurf oder Seilspringen
- ▶▶▶ Das Sportabzeichen ist zugleich der Nachweis, schwimmen zu können. Der Stadtsportbund und die Stadt Oldenburg fördern Schwimmkurse für Jung und Alt.

JEDER KOMMT ANS ZIEL

Mit ein wenig Übung erreicht jeder auf seine ganz persönliche Art sein selbst gestecktes Ziel. Wir haben geschulte Prüfer für Menschen mit Behinderung.

DAS DEUTSCHE SPORTABZEICHEN GIBT ES SEIT 1912. ES IST DIE HÖCHSTE AUSZEICHNUNG AUSSERHALB DES WETTKAMPFSPORTS UND DAMIT EINE DEUTSCHLANDWEIT AUCH VON KRANKENKASSEN ANERKANNTE "FITNESSMEDAILLE".

WAS BIETEN WIR?

Der Stadtsportbund bietet Übungszeiten mit erfahrenen Trainern in allen Sportabzeichendisziplinen an. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Internetseite. Fitness und Gesundheit fördern die Lebensqualität - jeder für sich oder aber gemeinschaftlich! Es steht Ihnen jederzeit offen, sich einer Trainingsgruppe anzuschließen.