

## Ausschreibung

### **Schwimmerischer Mehrkampf der Jahrgänge 2013-2016 sowie Bezirksmeisterschaften der Jahrgänge 2017 und 2018 des Bezirksschwimmverbandes Weser – Ems e.V. am 7. März 2026**

---

|                           |   |   |
|---------------------------|---|---|
| <b>Veranstalter</b>       | : | Bezirksschwimmverband Weser – Ems e.V.  |
| <b>Ausrichter</b>         | : | Oldenburger SV  |
| <b>Veranstaltungsort:</b> |   | Hallenbad Kreyenbrück<br>Brandenburger Straße 30, 26133 Oldenburg   |
| <b>Wettkampfanlage:</b>   |   | 25m-Bahn, 4 Bahnen, Wellenkillerleinen, Handzeitnahme,<br>Wassertemperatur ca. 26°C                           |
| <b>Meldeanschrift:</b>    |   | Friedhelm Moormann<br>Dünenweg 8<br>49716 Meppen<br>Tel.: 05931 20773<br>eMail: bm-mehrkampf@bsv-weser-ems.de |
| <b>Meldeschluss:</b>      |   | 24. Februar 2026 um 15.00 Uhr   |

## **Wettkampffolge**

### **1. Wettkampfabschnitt, Samstag, 07.03.2026, Wettkampfbeginn: 10:00 Uhr**

Einlass und Einschwimmen: 09:00 Uhr, Kampfrichtersitzung: 09:15 Uhr

blau: Bezirksjahrgangsmeisterschaft Jahrgänge 2017 und 2018 | schwarz: Schwimmerischer Mehrkampf

| <b>WK</b> | <b>Strecke</b> | <b>Lage</b>             | <b>Geschlecht</b> | <b>Jahrgang</b> |
|-----------|----------------|-------------------------|-------------------|-----------------|
| 1         | 50 m           | Rücken                  | weiblich          | 2017 - 2018     |
| 2         | 50 m           | Rücken                  | männlich          | 2017 - 2018     |
| 101       | 50 m           | Schmetterling nur Beine | weiblich          | 2014 - 2015     |
| 102       | 50 m           | Schmetterling nur Beine | männlich          | 2014 - 2015     |
| 103       | 50 m           | Rücken nur Beine        | weiblich          | 2014 - 2016     |
| 104       | 50 m           | Rücken nur Beine        | männlich          | 2014 - 2016     |
| 105       | 50 m           | Brust nur Beine         | weiblich          | 2014 - 2016     |
| 106       | 50 m           | Brust nur Beine         | männlich          | 2014 - 2016     |
| 107       | 50 m           | Kraul nur Beine         | weiblich          | 2014 - 2016     |
| 108       | 50 m           | Kraul nur Beine         | männlich          | 2014 - 2016     |
| 3         | 100 m          | Brust                   | weiblich          | 2017            |

|     |       |                                |          |             |
|-----|-------|--------------------------------|----------|-------------|
| 4   | 100 m | Brust                          | männlich | 2017        |
| 109 | 200 m | Lagen                          | weiblich | 2013 - 2016 |
| 110 | 200 m | Lagen                          | männlich | 2013 - 2016 |
| 5   | 50 m  | Schmetterling                  | weiblich | 2017        |
| 6   | 50 m  | Schmetterling                  | männlich | 2017        |
| 111 | 100 m | Schmetterling                  | weiblich | 2013 - 2015 |
| 112 | 100 m | Schmetterling                  | männlich | 2013 - 2015 |
| 113 | 100 m | Rücken                         | weiblich | 2013 - 2016 |
| 114 | 100 m | Rücken                         | männlich | 2013 - 2016 |
| 7   | 100 m | Freistil                       | weiblich | 2017 - 2018 |
| 8   | 100 m | Freistil                       | männlich | 2017 - 2018 |
| 115 | 100 m | Brust                          | weiblich | 2013 - 2016 |
| 116 | 100 m | Brust                          | männlich | 2013 - 2016 |
| 117 | 100 m | Freistil                       | weiblich | 2013 - 2016 |
| 118 | 100 m | Freistil                       | männlich | 2013 - 2016 |
| 9   | 200 m | Rücken                         | weiblich | 2017        |
| 10  | 200 m | Rücken                         | männlich | 2017        |
| 119 | 25 m  | Delfinkicks Beine (Bauchlage)  | weiblich | 2014 - 2016 |
| 120 | 25 m  | Delfinkicks Beine (Bauchlage)  | männlich | 2014 - 2016 |
| 121 | 25 m  | Delfinkicks Beine (Rückenlage) | weiblich | 2014 - 2016 |
| 122 | 25 m  | Delfinkicks Beine (Rückenlage) | männlich | 2014 - 2016 |

## **2. Wettkampfabschnitt, Samstag, 07.03.2026, ca. 45 min. nach Beendigung des 1. Abschnittes**

| <b>WK</b> | <b>Strecke</b> | <b>Lage</b>   | <b>Geschlecht</b> | <b>Jahrgang</b> |
|-----------|----------------|---------------|-------------------|-----------------|
| 11        | 50 m           | Freistil      | weiblich          | 2017 - 2018     |
| 12        | 50 m           | Freistil      | männlich          | 2017 - 2018     |
| 123       | 200 m          | Schmetterling | weiblich          | 2013 - 2015     |
| 124       | 200 m          | Schmetterling | männlich          | 2013 - 2015     |
| 13        | 100 m          | Lagen         | weiblich          | 2017            |
| 14        | 100 m          | Lagen         | männlich          | 2017            |
| 125       | 200 m          | Rücken        | weiblich          | 2013 - 2016     |
| 126       | 200 m          | Rücken        | männlich          | 2013 - 2016     |
| 15        | 100 m          | Rücken        | weiblich          | 2017 - 2018     |
| 16        | 100 m          | Rücken        | männlich          | 2017 - 2018     |
| 127       | 200 m          | Brust         | weiblich          | 2013 - 2016     |
| 128       | 200 m          | Brust         | männlich          | 2013 - 2016     |
| 17        | 50 m           | Brust         | weiblich          | 2017 - 2018     |
| 18        | 50 m           | Brust         | männlich          | 2017 - 2018     |
| 129       | 200 m          | Freistil      | weiblich          | 2013 - 2016     |
| 130       | 200 m          | Freistil      | männlich          | 2013 - 2016     |

|     |       |          |          |             |
|-----|-------|----------|----------|-------------|
| 131 | 400 m | Lagen    | weiblich | 2013        |
| 132 | 400 m | Lagen    | männlich | 2013        |
| 19  | 200 m | Freistil | weiblich | 2017        |
| 20  | 200 m | Freistil | männlich | 2017        |
| 133 | 400 m | Freistil | weiblich | 2013 - 2016 |
| 134 | 400 m | Freistil | männlich | 2013 - 2016 |

## Einheitliche Handhabungen bei Mehrkämpfen im LSN

### Schwimmerischer Mehrkampf der Jahrgänge 2016 - 2014

Zu schwimmende Strecken für die Altersklasse 10-12, insgesamt 5 Starts + 2 Übungen

1. 200 m Lagen
2. 400 m Freistil
3. 25m Delphinkicks Beine in Rücken
4. 25m Delphinkicks Beine in Brustlage
5. wahlweise eine Kategorie \*), bestehend aus
  - 5.1 50 m Beinarbeit
  - 5.2 100 m Gesamtstrecke
  - 5.3 200 m Gesamtstrecke

in Schmetterling / Rücken / Brust oder Freistil – die Auswahl für die Punkte 5.1 bis 5.3 sind einheitlich zu treffen.

\*) Die Schmetterling-Kategorie darf vom Jahrgang 2016 nicht geschwommen werden.

Die benötigten Schwimmbretter werden vom Ausrichter gestellt.

## Erläuterungen zu den einzelnen Wettkämpfen des SMK:

### Die Schwimmstrecken

Die Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampfbestimmungen ausgetragen. Der Start erfolgt WB-konform vom Startblock bzw. bei Rücken aus dem Wasser.

### 50m Beinarbeit

Ausgangsposition im Wasser

Eine Hand befindet sich an der Starthaltung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben. Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.

Die Rückenbeinbewegung wird ohne Brett geschwommen und per Rückenstart inklusive der Erlaubnis einer Delfinbeinbewegung bis maximal 15 m ausgetragen. Maßgeblich für die Ausführung des Rückenstarts ist § 127 Abs. 1 und 2 (WB SW).

Bei Durchführung der Übung auf einer 25 m Bahn darf zur Wendenausführung ein Arm komplett vom Brett gelöst werden. Der Wendeanschlag erfolgt mit gestreckten, auf dem Brett liegenden Armen, wobei es dem Sportler\* erlaubt ist, eine Hand vom Brett zu lösen.

Der Arm muss nach dem Verlassen der Wand sofort aufs Brett zurückgeführt werden - ein Armzug ist nicht erlaubt. Bei der Ausführung in Rückenlage darf nach der Wende keine Tauchphase erfolgen.

Für die „normalen“ Schwimmstrecken erfolgt die Beurteilung anhand der gültigen Punktetabelle für die 25m-Bahn.

### 25m Delphinkicks (Rücken und Brustlage)

Die Ausführung der Delphinkicks erfolgt mit dem Start vom Startblock bzw. bei der Rückenlage aus dem Wasser mit regulären Rückenstart (vgl. § 125 und § 127 WB-FT SW). Nach dem Start kann die komplette Strecke getaucht werden. Atmung ist erlaubt, solange die Hände übereinander bleiben. Sollte die Wasseroberfläche durchbrochen werden, darf anschließend wieder vollständig untergetaucht werden. Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten („Streamline“; keine Handbewegung erlaubt). Der Anschlag erfolgt mit beiden Händen übereinander. Beispiel-Videos zur Ausführung: <https://1drv.ms/f/s!AuRne5NgB0dziYNf5GlvCxe-JuXDOhA>

### Punktzahlen für die Beinarbeit beim schwimmerischen Mehrkampf

| Schwimmstrecke                      | weiblich | männlich |
|-------------------------------------|----------|----------|
| 50 m Schmetterling-Beine            | 0:34,40  | 0:31,91  |
| 50 m Rücken-Beine                   | 0:34,51  | 0:30,66  |
| 50 m Brust-Beine                    | 0:37,74  | 0:34,47  |
| 50 m-Kraul-Beine                    | 0:35,23  | 0:32,06  |
| 25 m Schmetterling-Beine Rückenlage | 0:13,84  | 0:13,01  |
| 25 m Schmetterling-Beine-Brustlage  | 0:12,93  | 0:12,12  |

### Schwimmerischer Mehrkampf - Jahrgang 2013

Es werden sechs verschiedene Kombinationen angeboten. Jeder Schwimmer darf maximal in drei Kombinationen starten, wobei in jeder beide Strecken absolviert werden müssen.

|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| Freistil-Kombi       | 100 m F, 200 m F |
| Rücken-Kombi         | 100 m R, 200 m R |
| Brust-Kombi          | 100 m B, 200 m B |
| Schmetterling-Kombi  | 100 m S, 200 m S |
| Mittelstrecken-Kombi | 200 m F, 400 m F |
| Lagen-Kombi          | 200 m L, 400 m L |

Die Langstrecken-Kombination (400 m L und 800 m F weiblich, 400 m L und 1500 m F männlich) kann bei dieser Veranstaltung nicht angeboten werden.

## Wettkampfbestimmungen

Die Durchführung der Wettkämpfe erfolgt nach den Wettkampf- und Antidopingbestimmungen sowie der Rechtsordnung des Deutschen Schwimmverbandes. Teilnahmeberechtigt sind alle Sportler, deren Stammverein seinen Sitz im Bereich des Bezirksschwimmverbandes Weser–Ems e.V. und im Besitz der Verbandsrechte des Landesschwimmverbandes Niedersachsen e.V. ist. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS), sowie die Regeln des IPC anzuwenden.

**Der Veranstalter behält sich vor, bei einem entsprechenden Meldeaufkommen die Anfangszeiten der Wettkampfabschnitte zu verändern.**

## Teilnahmeberechtigung

**Hinweis:** Sinn des schwimmerischen Mehrkampfes ist das rechtzeitige Erkennen von Talenten. Es sollen daher nur Sportler gemeldet werden, die alle zu schwimmenden Strecken in stilistisch ansprechender Form beherrschen.

Teilnahmeberechtigt sind nur die Schwimmer, die beim Deutschen Schwimm-Verband e.V. (DSV) registriert sind und die jährliche Lizenzgebühr, in der vom DSV festgelegten Höhe bezahlt haben. Dies ist mit der Meldung gemäß §15 WB-AT zu versichern. Die Sportgesundheit ist gem. §11 WB-AT mit Abgabe der Meldung schriftlich zu bestätigen.

Mit Abgabe der Meldungen wird bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven bzw. deren gesetzliche Vertreter keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Protokollerstellung sowie Berichterstattung über diese Veranstaltung erheben.

Durch Abgabe der Meldungen bestätigt der Verein, dass die von ihm gemeldeten Personen weder von ihm noch von einem Dritten im Zusammenhang mit der Ausübung des Schwimmsports Gelder oder sonstige Vorteile erhalten, die über eine übliche Aufwandsentschädigung hinausgehen und dass damit § 67 a Abs. 3 AO beachtet wird.

Schwimmer des Jahrgangs 2016 dürfen pro Tag maximal sechsmal (einschließlich Staffeln) an den Start gehen. Wird ein Aktiver mehr als sechsmal pro Tag gemeldet bzw. eingesetzt, werden überzählige Meldungen gestrichen bzw. ggfls. nachträgliche Disqualifikationen in Folge eines Einsatzes in Staffeln ausgesprochen. Bei der Besetzung der Staffeln mit Schwimmern der genannten Jahrgänge ist die DSV-Richtlinie über die für das entsprechende Alter zugelassenen Strecken zu beachten.

Bei Meldungen von Para-Aktiven wird eine zusätzliche Übermittlung der Para-Merkmale (Startklassen, Exceptions, IDs) in der DSV7-Meldedatei begrüßt – der Klassifizierungsnachweis (mindestens Landesklassifizierung) ist bis zum Meldeschluss nachzuweisen.

Für den rechtzeitigen Zugang der Meldungen sind allein die meldenden Vereine verantwortlich. Verspätet eingehende Meldungen werden nicht berücksichtigt. Den Veranstalter und den Ausrichter des Wettkampfes trifft keine Haftung, falls sich herausstellt, dass eine Sportgesundheit oder die gültige Jahreslizenz nicht vorliegen.

Die benötigten Schwimmbretter werden vom Ausrichter gestellt.

In Abhängigkeit von der Meldezahl und dem Bedarf während der Veranstaltung werden zwischen den einzelnen Disziplinen ggf. Pausen eingeschoben.

## Meldeergebnis und Protokoll

Meldeergebnis und Protokoll werden per EDV erstellt. Meldungen (DSV-Format 7) sind in digitaler Form einzureichen, dennoch ist ein Ausdruck der Meldedaten beizufügen. Alternativ sind die Meldungen in Form von Meldelisten und zugehörigem Meldebogen (DSV-Form 101 und 102 bzw. inhaltsgleiche Formulare) in gut lesbarer Form einzureichen. Der Meldebogen muss eine eMail-Adresse eines Vereinsansprechpartners beinhalten.

## Meldegeld

Das Meldegeld beträgt:

- **12,50 €** pro Sportler im Mehrkampf der Jahrgänge 2014 - 2016
- **2,50 €** für jede zu schwimmende Strecke im Mehrkampf des Jahrgangs 2013
- **4,50 €** pro Start in der BJM der Jahrgänge 2017 und

ist spätestens bis zum **27.02.2026** auf das Konto des Bezirksschwimmverbandes Weser-Ems e.V.

**IBAN DE65 2665 0001 1060 0101 78 , BIC NOLADE21EMS**

zu überweisen. Auf der Überweisung ist der Vereinsname zu vermerken.

## Meldeschluss und Meldeadresse

Meldeschluss ist Mittwoch, der **24. Februar 2026 um 15.00 Uhr**

Die Meldungen sind zu richten an: Friedhelm Moormann, Dünenweg 8, 49716 Meppen, Tel.: 05931 20773  
eMail: [bm-mehrkampf@bsv-weser-ems.de](mailto:bm-mehrkampf@bsv-weser-ems.de)

## Kampfrichter

Mit der Abgabe der Meldungen erkennen die Vereine die Verpflichtung an, qualifizierte Kampfrichter zu stellen, die im Besitz einer gültigen Kampfrichterlizenz sind. Die Anzahl der zu stellende Kampfrichter wird anhand der pro Abschnitt vorliegenden Meldezahlen ermittelt und den Vereinen durch das Meldeergebnis mitgeteilt. Jeder teilnehmende Verein hat ab 1 Meldung 1 Kampfrichter, ab 3 Meldungen 2 Kampfrichter, ab 6 Meldungen 3 Kampfrichter und ab 10 Meldungen 4 Kampfrichter pro Abschnitt zu stellen. Der Schiedsrichter kann bei einem nicht ausreichenden Wettkampfgericht eine weitere Verteilung vornehmen.

Für nicht gestellte oder nicht anwesende Kampfrichter werden die Vereine zur Zahlung von 50,00 € (pro Abschnitt und pro fehlende Kampfrichter) veranlagt.

Für die Einteilung des Kampfgerichtes sind die Schiedsrichter zuständig, die vom BSV Weser-Ems gestellt werden. Bei einem entsprechenden Meldeaufkommen kann die Besetzung des Kampfgerichts an die Gegebenheiten angepasst werden. Stoppuhren und Pfeife der Kampfrichter sind selbst mitzubringen!

Vereine, die in den letzten 12 Monaten zu keinem Zeitpunkt durch eine Verbandsmitgliedschaft dem Einflussbereich der Deutschen Schwimmverbandes e.V. zuzurechnen waren, sind von der Kampfrichterstellung befreit.

## Wertung und Auszeichnung

### Schwimmerischer Mehrkampf der Jahrgänge 2016 - 2013

Alle teilnahmeberechtigten Jahrgänge des Mehrkampfes werden in jedem Wettkampf getrennt gewertet. Die Leistungen der geschwommenen Strecken werden für jeden Aktiven entsprechend der schwimmsportlichen Leistungstabelle des Deutschen Schwimmverbandes (Worldaquatics Punktetabelle <https://www.worldaquatics.com/swimming/points>) in Punkte umgerechnet.

Es erfolgt eine Jahrgangswertung. Als Auszeichnung erhalten alle drei Erstplatzierten Medaillen. Zusätzlich erhalten alle Teilnehmer eine Urkunde für die erbrachte Leistung in der Gesamtwertung, die den Vereinen im Nachgang digital zur Verfügung gestellt werden. Ein Ausdruck der Urkunden erfolgt nicht. Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes.

### Bezirksmeisterschaften der Jahrgänge 2017 und 2018

Es erfolgt eine Jahrgangswertung. Als Auszeichnung erhalten alle drei Erstplatzierten Medaillen. Zusätzlich erhalten alle platzierten Teilnehmer eine Urkunde für die erbrachte Leistung, die den Vereinen im Nachgang digital zur Verfügung gestellt werden. Ein Ausdruck der Urkunden erfolgt nicht.

#### Richtzeiten

| weiblich | Schmetterling | Rücken  |         |         | Brust   |         | Freistil |         |         | Lagen   |
|----------|---------------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|
| Jahrgang | 50            | 50      | 100     | 200     | 50      | 100     | 50       | 100     | 200     | 100     |
| 2017     | 01:06,0       | 01:03,0 | 02:17,0 | 04:35,0 | 01:05,0 | 02:19,0 | 00:56,0  | 02:08,0 | 04:20,0 | 02:19,0 |
| 2018     |               | ohne    | ohne    |         | ohne    |         | ohne     | ohne    |         |         |

| männlich | Schmetterling | Rücken  |         |         | Brust   |         | Freistil |         |         | Lagen   |
|----------|---------------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|
| Jahrgang | 50 m          | 50      | 100     | 200     | 50      | 100     | 50       | 100     | 200     | 100     |
| 2017     | 01:08,5       | 01:03,0 | 02:17,0 | 04:40,0 | 01:03,0 | 02:19,0 | 00:55,0  | 02:05,0 | 04:20,0 | 02:19,0 |
| 2018     |               | ohne    | ohne    |         | ohne    |         | ohne     | ohne    |         |         |

## Datenschutz

Veranstalter und Ausrichter verarbeiten personenbezogene Daten, die im Rahmen der Meldungen von den Vereinen / Startgemeinschaften zu diesem Wettkampf zur Verfügung gestellt werden. Die Daten werden für die Erstellung eines Meldeergebnisses, für die Protokollerstellung, den Aushang der Ergebnisse, für die Siegerehrung, für die Erstellung von Urkunden, Rekordlisten, Bestenlisten sowie für die Veröffentlichung im Internet (Live-Timing, Protokolldateien, Veranstaltungshomepage, Verbandshomepage, DSV-Portal) gespeichert und verarbeitet. Vor, während und nach der Wettkampfveranstaltung werden diese Daten auch für den Schriftwechsel mit den meldenden Vereinen / Startgemeinschaften, für die Medienberichterstattung sowie für die Kommunikation mit den Schwimmverbänden verwendet.

Während der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen dürfen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers oder seines gesetzlichen Vertreters vom Veranstalter, Ausrichter sowie berechtigten Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden.

Die Daten speichern und verwenden Veranstalter, Ausrichter und beauftragte Dienstleister solange wie sie für ihren Zweck erforderlich sind.

Mit Abgabe der Meldungen stimmen die Vereine / Startgemeinschaften der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung personenbezogener Daten für alle gemeldeten Teilnehmer zu. Bei minderjährigen Teilnehmern sind die meldenden Vereine / Startgemeinschaften für die Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters verantwortlich. Evtl. Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V.

## **Einlassbeschränkungen**

Der Ausrichter kann ein veranstaltungsbezogenes Hygienekonzept und Einlassbeschränkungen erarbeiten. Bei Verstößen ist der Ausschluss von der Veranstaltung möglich. Im Falle einer kurzfristig notwendigen Absage der Veranstaltung besteht kein Anspruch auf Erstattung von Fahrt-/Unterkunftskosten.

Zum Schutz der Kampfrichter haben sich auf der Startbrücke nur die Kampfrichter und die nächsten Schwimmer aufzuhalten. Nach dem Rennen verlassen die Sportler unverzüglich die Startbrücke. Gleiches gilt für die Wendebrücke, wo sich nur die Kampfrichter aufzuhalten haben.

Christiane Füllgraf

Jürgen Schnitker

Bezirksschwimmverband  
Weser – Ems e.V.

Oldenburger SV

Vorsitzende FA Schwimmen

Geschäftsführer

Stand: 12.01.2026